

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 20 marca 2024 r. do 23 maja 2024 r.

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, trening lekkoatletyczny

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, Zumba, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness

Piątek: trening lekkoatletyczny

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w poniedziałki i środy sauna.

Ośrodek udziela systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia 7 maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Poniedziałek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

Ponadto Ośrodek organizował następujące zajęcia i wydarzenia:

DATA:	Zajęcia / Wydarzenia:	Miejsce:
23.03.2024	Sportowe powitanie Wiosny	Stadion lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
02.04.2024	Poświęteczne spalanie kalorii	Hala Sportowa w Skopaniu
07.04.2024	Wyjazd na mecz piłkarski Wisła Kraków - Motor Lublin	Stadion miejski w Krakowie
02.05.2024	Majówka z Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu

Dyrektor GOSiR

mgr Tomasz Kryszpin