

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji z w Skopaniu w okresie od 24 maja 2024 do 19 czerwca 2024 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, trening lekkoatletyczny

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, Zumba, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w poniedziałki i środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

02.06.2024	Gminny Dzień Dziecka	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
07.06.2004	Grupa Taneczna Flash	Hala Sportowa Skopanie
09.06.2024	Wybory do Parlamentu Europejskiego	Hala Sportowa Skopanie
14.06.2024	Grupa Taneczna Flash	Hala Sportowa Skopanie

Dyrektor GOSIR

mgr Tomasz Kryszpin