

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 20 czerwca 2024 do 14 sierpnia 2024 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, trening lekkoatletyczny

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w poniedziałki i środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

30.06.2024	Sportowe Spotkanie Integracyjne	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
01.07.2024	Wakacje na sportowo	Hala Sportowa Skopanie
-		Stadion Lekkoatletyczny w
26.07.2024		Baranowie Sandomierskim

06.07.2024	Wakacyjna AktywAKCJA	Stadion Sportowy Skopanie
14.07.2024	Gminny Rajd Rowerowy	
20.07.2024	Wakacyjna Integracja dzieci i młodzieży	Stadion Sportowy Knapy
26.07.2024	Letnie Kino Plenerowe	Stadion Lekkoatletyczny w
02.08.2024		Baranowie Sandomierskim
09.08.2024		

Dyrektor GOSiR


mgr Tomasz Kryszpin