

Sprawozdanie z działalności
Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu
w okresie od 16 sierpnia 2024 r. do 19 września 2024 r.

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, trening lekkoatletyczny

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w poniedziałki i środy sauna. Od 11 września 2024 r., w poniedziałki i piątki, jest możliwość skorzystania ze ścianki wspinaczkowej.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Stadion lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim jest użyczany bezpłatnie we wtorki i czwartki na potrzeby treningów Gminnej Akademii Sportu.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku w każdy czwartek odbywają się również zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu w godzinach od 17:00 do 19:00.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

01.09.2024	Gminne Zawody Sportowo Pożarnicze	Stadion lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
-------------------	-----------------------------------	---

Dyrektor GOSiR

mgr Tomasz Kryszpin