

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 20 września 2024 do 20 listopad 2024 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, Zumba, zajęcia UTW, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

21.09. 2024		Stadion Lekkoatletyczny w
-	Europejski Tydzień Sportu	Baranowie Sandomierskim
27.09. 2024		Hala Sportowa w Skopaniu
23 i 24.	Stanowisko zbiórki produktów dla powodzian	Hala Sportowa w Skopaniu
09.2024	z Gminy Bolesławiec	
09.10.2024	Wyjazd na mecz Polska – Malta	Stadion Miejski w Mielcu
12.10.2024	Bieg Nadwiślański	Tarnobrzeg
26.10.2024	Turniej Old Boys	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
29.10.2024	Zbiórka artykułów menstruacyjnych Darmowe zajęcia Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu
29.10. 2024	Zespół taneczny Flash	Hala Sportowa w Skopaniu
08.11. 2024	Zespół taneczny Flash	Hala Sportowa w Skopaniu
09.11. 2024	Badania profilaktyka 40+	Hala Sportowa w Skopaniu
11.11.2024	Bieg Niepodległości Zawody strzeleckie	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
17.11.2024	Wynajem Hali Sportowej	Hala Sportowa w Skopaniu

Dyrektor GOSiR


mgr Tomasz Kryszpin