

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 20 listopada 2024 do 23 grudnia 2024 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, Zumba, zajęcia UTW, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny, Trening Karate, Trening Spory Walki

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisan”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

05.12.2024	Mikołajkowe Zajęcia Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu
08.12.2025	Charytatywny Maraton Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu
21.12.2024	Siłownia Dla Pań	Siłownia GOSiR
21.12.204	Halowy Turniej Amatorskich Drużyn	Hala Sportowa w Skopaniu

Dyrektor GOSiR


mgr Tomasz Kryszpin