

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 23 grudnia 2024 do 19 lutego 2025 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, Zumba, zajęcia UTW, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny, Trening Karate, Trening Sporty Walki

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisan”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

07.01.2025	Noworoczny maraton Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu
17.01.2025	Mobilne AMO – PZPN	Hala Sportowa w Skopaniu
31.01.2025	Zespół Muzyczno – Taneczny FLASH	Hala Sportowa w Skopaniu
01.02.2025	Gracze Fifacze – Turniej gry na konsoli	Hala Sportowa w Skopaniu
11.02.2025	Zespół Muzyczno – Taneczny FLASH	Hala Sportowa w Skopaniu
14.02.2025	Walentynki w GOSiR	Hala Sportowa w Skopaniu
17.02.2025	Ferie na sportowo	Hala Sportowa w Skopaniu
18.02.2025	Ferie na sportowo	Hala Sportowa w Skopaniu
19.02.2025	Ferie na sportowo	Hala Sportowa w Skopaniu

Dyrektor GOSiR

mgr Tomasz Kryszpin