

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 19 lutego 2025 do 28 marca 2025 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia w Hali Sportowej w Skopaniu:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, Zumba, zajęcia UTW, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Akademia Małego Bohatera, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny, Trening Karate, Trening Sporty Walki

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek udziela systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisani”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Wtorek: 15:00 - 18:00

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu.

Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim udzielany jest nieodpłatnie Gminnej Akademii Sportu w Baranowie Sandomierskim do prowadzenia zajęć sportowych.