

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 29 marca 2025 do 18 czerwca 2025 roku

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia w Hali Sportowej w Skopaniu:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, Zumba, zajęcia UTW, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa

Wtorek: Sandra i Fitness, Gymstick

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, taniec towarzyski

Czwartek: Sandra i Fitness, Akademia Małego Bohatera, Grupa Wsparcia AA w Skopaniu

Piątek: trening lekkoatletyczny, Trening Karate, Trening Sporty Walki

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek udziela systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wyparło” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Od dnia maja 2024 r. w ośrodku odbywają się zajęcia prowadzone przez Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skopaniu w związku z jego remontem. Zajęcia odbywają się:

Piątek: 14:00 - 18:00

W Ośrodku odbywają się również co czwartek w godzinach od 17:00 do 19:00 zajęcia Grupy Wsparcia AA w Skopaniu.

Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim udzielany jest nieodpłatnie Gminnej Akademii Sportu w Baranowie Sandomierskim do prowadzenia zajęć treningowych oraz rozgrywania meczy ligowych.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

12.04.2025	Weekend ze ścianką spinaczkową	Hala Sportowa w Skopaniu
29.05.2025	Niebieskie Igrzyska	Hala Sportowa w Skopaniu
11.05.2025	Majowa Kropła Życia	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
13.05.2025	Wizyta edukacyjna PZPN	Stadion w Skopaniu
23.05.2025	Turniej 1000 lecie Królestwa Polskiego	Orlik Dąbrowica
26.05 – 01.06 2025	Europejski Tydzień Sportu	Hala Sportowa w Skopaniu Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
27.05.2025	Dzień Matki – zajęcia fitness, gimnastyki	Hala Sportowa w Skopaniu
08.06.2025	Gminny Dzień Dziecka	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
10.06.2025	Dzień Integracji WTZ	Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim
12.06.2025	Szkolenie mobilne AMO	Stadion w Skopaniu

Dyrektor GOSiR


mgr Tomasz Kryszpin