



**Informacja z pracy**  
**Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach**  
**w okresie od 29. 03. 2025 r. do 20. 06. 2025 r.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Knapach typu A, B, C ma charakter domu dziennego pobytu, który tworzy wszechstronne oparcie społeczne dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych umysłowo nie wymagających opieki szpitalnej. **Aktualnie ze wsparcia instytucji korzystają 43 osoby.** Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy i korzystanie z jego usług opiera się na zasadzie pełnej dobrowolności. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są indywidualnie, grupowo i w zespołach w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego oraz roczny plan pracy jednostki.

W ramach działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach w okresie **od 29. 03. 2025 r. do 20. 06. 2025 r.** zostały zrealizowane następujące działania:

- ❖ Pomoc uczestnikom w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:
  - Zorganizowanie wyjazdów dla osób samotnych, nie dysponującym środkami lokomocji do NZOZ w Baranowie Sandomierskim, Padwi Narodowej i Skopaniu, Poradni Specjalistycznej w Tarnobrzegu oraz PZP w Tarnobrzegu i Nowej Dębie, Szpitala Powiatowego w Nowej Dębie, Tarnobrzegu, Poradni Urologicznej w Mielcu oraz Poradni Onkologicznej w Tarnobrzegu;
  - Pomoc w zakupie leków i środków medycznych.
- ❖ Pomoc w zakresie załatwiania spraw urzędowych w instytucjach takich jak UMiG w Baranowie Sandomierskim, MGOPS w Baranowie Sandomierskim, BS o/Baranów Sandomierski, GOPS w Padwi Narodowej; PCPR w Tarnobrzegu, Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu; Wojewódzkim Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Rzeszowie;
- ❖ Zorganizowanie pomocy w dostarczeniu paczek żywnościowych dla uczestników ŚDS w Knapach – współpraca z MGOPS w Baranowie Sandomierskim;
- ❖ Realizacja wydanej przez MGOPS w Baranowie Sandomierskim 1 decyzji wstrzymującej uczestnictwo w ŚDS w Knapach od dnia 01. 06. 2025 r.;
- ❖ Zorganizowanie stażu ze środków Funduszu Pracy dla 1 osoby;





- ❖ Udział kierownika ŚDS w Knapach w spotkaniu sieci Środowiskowych Domów Samopomocy organizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie – 14. 05. 2025 r.;
- ❖ Udział 2 pracowników w szkoleniu „*Nowoczesne metody pracy z osobami ze spektrum autyzmu i sprzężeniami*” realizowanym dla kadry ŚDS przez Ośrodek Profilaktyki Społecznej Monika Wójcik-Przybyłowicz ul. Legionów 10/1, 30-824 Kraków w Stalowej Woli;
- ❖ Opracowanie sprawozdań do Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie:
  - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec marca 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w marcu 2025 r.,
  - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec kwietnia 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w kwietniu 2025 r.,
  - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec maja 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w maju 2025 r.,
- ❖ **03. 04. 2025 r.** – udział 5-osobowej delegacji ŚDS w Knapach w XIII Integracyjnym Przeglądzie Palm i Jajek Wielkanocnych w Woli Raniżowskiej – przygotowanie krótkiego montażu słowno-muzycznego o tematyce tradycji wielkanocnych, prezentacja sceniczna podczas integracyjnego spotkania, przygotowanie i prezentacja wystawy o tematyce wiosenno-wielkanocnej;
- ❖ **16. 04. 2025 r.** – zorganizowanie Śniadania Wielkanocnego dla uczestników i kadry ŚDS – prezentacja montażu słowno – muzycznego o tematyce wielkopostnej, przygotowanie w ramach pracowni kulinarnej, plastycznej, ceramicznej, technicznej i krawiecko-hafciarskiej drobnych upominków dla uczestników ŚDS – palm wielkanocnych;
- ❖ **30. 04. 2025 r.** - celebrowanie świąt narodowych 1, 2 i 3 maja, zorganizowanie uroczystej akademii dla uczestników ŚDS, wspólny poczęstunek przygotowany w ramach treningu kulinarnego;
- ❖ **05. 05. 2025 r.** - w ramach poradnictwa pedagogicznego zajęcia edukacyjno-poznawczo-rozrywkowe z cyklu „Szlachetne zdrowie” - wspólne oglądanie filmu *Michała Gazdy „Znachor”* z 2023 r.;





- ❖ **06. 05. 2025 r.** – w ramach zajęć edukacyjno-poznawczych pokaz prezentacji multimedialnej upamiętniającej pontyfikat świętego Jana Pawła II oraz zasady konklawe;
- ❖ **07. 05. 2025 r.** - w ramach poradnictwa pedagogicznego zajęcia edukacyjno-poznawcze na temat przebiegu konklawe 2025 – wspólne oglądanie Mszy świętej transmitowanej prosto z Watykanu w intencji w wyboru nowego papieża z łac. „Pro Eligendo Romano Pontifice”;
- ❖ **13. 05. 2025 r.** - udział 9-osobowej delegacji ŚDS w Knapach w wyjeździe do kina „Galaktyka” w Mielcu na film dokumentalny „21:37”, udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez zaprzyjaźniony ŚDS przy ulicy Biernackiego w Mielcu;
- ❖ **12-23. 05. 2025 r.** – przygotowania do X konkursu filmowego Środowiskowych Domów Samopomocy woj. Podkarpackiego edycja „*W świecie westernu*” organizowanego przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Spiach – zorganizowanie zajęć w sali muzyczno-teatralnej w formie burzy mózgów dotyczącej tematyki filmu, wybór aktorów, scenografii, kostiumów, terminów nagrań itp., nagranie i montaż filmu – pt. „*Złote marzenie Jona*”;
- ❖ **21. 05. 2025 r.** - w ramach poradnictwa pedagogicznego zajęcia edukacyjno-poznawczo-rozrywkowe – wspólne oglądanie filmu „*Sami swoi. Początek*” w reżyserii Artura Żmijewskiego z 2024 r.
- ❖ **27. 05. 2025 r.** - w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego zorganizowanie jednodniowej wycieczki do Kazimierza Dolnego: zwiedzanie Rynku, słynnych studni i renesansowych kamienic, zobaczenie pomnika psa Werniksa, zwiedzanie Kościoła św. Jana Chrzciciela i św. Bartłomieja oraz podziwianie najstarszych organów w Polsce, zorganizowanie rejsu statkiem po Wiśle, w ramach treningu gospodarowania własnym budżetem zakup kogucika kazimierskiego i innych pamiątek;
- ❖ **04. 06. 2025 r.** – udział delegacji uczestników i kadry w XXIV Spartakiadzie Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego organizowanej przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Woliczce; przygotowania i treningi uczestników przygotowujące do udziału w konkurencjach sportowych;
- ❖ **05. 06. 2025 r.** - spotkanie i uroczysta akademicka dla rodziców i opiekunów naszych uczestników zorganizowana przez nasz Dom: opracowanie i przygotowanie programu teatralno – muzycznego, przygotowanie i wyświetlenie prezentacji pt. „*Mini-przegląd twórczości filmowej ŚDS w Knapach*”, zaprojektowanie i wykonanie zaproszeń dla rodziców, opiekunów, wykonywanie upominków w postaci tac, flakoników, cukierniczek, świeczników z masy gipsowej, kwiatów z krepiny, wykonanie elementów dekoracji pomieszczeń i stołów, zabawa przy akompaniamencie akordeonu, poczęstunek przygotowany podczas treningu kulinarnego;





- ❖ **11. 06. 2025 r.** – udział przedstawicieli naszego Domu w X Gali Konkursu Filmowego Środowiskowych Domów Samopomocy województwa Podkarpackiego edycja „*W świecie westernu*” zorganizowanej przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Spiach – uroczysta prezentacja filmiku „*Złote marzenie Jona*”;
- ❖ **12. 06. 2025 r.** - grill na terenach zielonych wokół budynku ŚDS: gry i zabawy przy muzyce, wspólne przygotowanie i degustacja potraw z grilla w ramach treningu kulinarnego;
- ❖ **16. 06. 2025 r.** – Spotkanie z przedstawicielami kadry i uczestników ŚDS z Nowej Dęby i Tarnobrzega -próba wspólnego występu przygotowywanego na Świętojańskie Śpiewania w Dębicy.
- ❖ **17. 06. 2025 r.** – w ramach cyklu zajęć edukacyjnych pt. „*Bądź bezpieczny*” zajęcia nt. bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze, zwłaszcza na rowerze czy pieszo. Rozmowa o prawach pieszego, rowerzysty, kierowcy. Zorganizowanie spotkania z przedstawicielem Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Tarnobrzegu;
- ❖ **17. 06. 2025 r.** - Wysłanie filmu na konkurs do Konfrontacji Filmowych wokół NGO organizowanych przez fundację Q we współpracy z SOK w Nowej Dębie;
- ❖ **„Kawa urodzinowa”** - celebrowanie urodzin uczestników: zorganizowanie raz w miesiącu wspólnego święta jubilatów z konkretnego miesiąca, wypiek ciasta, projektowanie i wykonywanie kartek urodzinowych, przycinanie, składanie i zaginanie kartonu, wycinanie prostych form z kartonu, segregowanie wyciętych elementów wg wzoru, tworzenie kompozycji życzeń urodzinowych;
- ❖ **Hortiterapia** – prace porządkowe w ogrodzie, rozpoczęcie cyklu zajęć nt. wykorzystania ziół w kuchni i ogrodzie, w ramach biblioterapii czytanie atlasów zielarskich w celu poznania informacji o ziołach, które będziemy siał w domowym ogródku, w ramach hortiterapii pozbywanie się lęku, napięcia i stresu poprzez kontakt z naturą, wysiewanie nasion ziół do doniczek, pobudzanie zmysłów poprzez obserwację wzrostu roślin, poprawianie koncentracji i zdolności skupienia, ćwiczenie pamięci, pozytywnej postawy;
- ❖ Realizacja treningów umiejętności społecznych zgodnie z rozporządzeniem;
- ❖ Realizowanie planów pracy poszczególnych pracowni;

