

Knapy, 12. 08. 2025 r.

Informacja z pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach
w okresie od 18. 06. 2025 r. do 12. 08. 2025 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Knapach typu A, B, C ma charakter domu dziennego pobytu, który tworzy wszechstronne oparcie społeczne dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych umysłowo nie wymagających opieki szpitalnej. **Aktualnie ze wsparcia instytucji korzystają 43 osoby.** Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy i korzystanie z jego usług opiera się na zasadzie pełnej dobrowolności. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są indywidualnie, grupowo i w zespołach w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego oraz roczny plan pracy jednostki.

W ramach działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach w okresie **od 18. 06. 2025 r. do 12. 08. 2025 r.** zostały zrealizowane następujące działania:

- ❖ Pomoc uczestnikom w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:
 - Zorganizowanie wyjazdów dla osób samotnych, nie dysponujących środkami lokomocji do NZOZ w Baranowie Sandomierskim, Padwi Narodowej i Skopaniu, Poradni Dermatologicznej w Tarnobrzegu, PZP w Tarnobrzegu, Nowej Dębie i Mielcu, Szpitala Powiatowego w Nowej Dębie, Tarnobrzegu i Mielcu, Poradni Urologicznej w Mielcu, Poradni Onkologicznej w Tarnobrzegu, Poradni Okulistycznej oraz Poradni Leczenia Bólu w Nowej Dębie;
 - Pomoc w zakupie leków i środków medycznych.
- ❖ Pomoc w zakresie załatwiania spraw urzędowych w instytucjach takich jak UMiG w Baranowie Sandomierskim, MGOPS w Baranowie Sandomierskim, BS o/Baranów Sandomierski, GOPS w Padwi Narodowej; PCPR w Tarnobrzegu, Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu;
- ❖ Zorganizowanie pomocy w dostarczeniu paczek żywnościowych dla uczestników ŚDS w Knapach – współpraca z MGOPS w Baranowie Sandomierskim, udział w spotkaniu na temat zdrowego żywienia zorganizowanego przez w/w MGOPS – 03. 07. 2025 r.;

- ❖ Realizacja decyzji kierującej na pobyt całodobowy dla 1 osoby w terminie od 04. 08. 2025 r. do 08. 08. 2025 r. oraz od 11. 08. 2025 r. do 14. 08. 2025 r. /łącznie 9 dni/;
- ❖ Zorganizowanie stażu ze środków Funduszu Pracy dla 1 osoby;
- ❖ Udział pracowników ŚDS w szkoleniu „*Pierwsza pomoc przedmedyczna*” realizowanym dla kadry ŚDS przez firmę TWORZ-BHP Ślęzaki 16, 39-450 Baranów Sandomierski – 27. 06. 2025 r.;
- ❖ Udział pracowników ŚDS w szkoleniu „*Efektywna komunikacja interpersonalna w Zespole Wspierająco-Aktywizującym*” realizowanym dla kadry ŚDS przez psychologa – 09. 07. 2025 r.;
- ❖ Udział uczestników i pracowników ŚDS w praktycznym sprawdzeniu organizacji oraz warunków ewakuacji w obiekcie – 17. 07. 2025 r.
- ❖ Opracowanie sprawozdań do Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie:
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec czerwca 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w czerwcu 2025 r.,
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec lipca 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w lipcu 2025 r.
 - Wydatki ŚDS I-VI 2025 r.;
- ❖ **25. 06. 2025 r.** – udział 5-osobowej delegacji ŚDS w Knapach w Jubileuszu XXV - lecia powstania Środowiskowego Domu Samopomocy w Bojanowie połączonego z cyklicznym spotkaniem integracyjnym „Powitanie Lata”;
- ❖ **25. 06. 2025 r.** - zorganizowanie uczestnikom naszego Domu grilla połączonego z zbieraniem jagód na terenie Ośrodka Koła Łowieckiego w Markach – zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, spacer po lesie, warsztaty fotograficzne, zajęcia poznawczo-edukacyjne;
- ❖ **26. 06. 2025 r.** – w ramach hortiterapii zorganizowanie zajęć z tradycyjnego wicia wianków w Oktawie Bożego Ciała – rozpoznawanie ziół i kwiatów, stosowanie odpowiedniego nazewnictwa, korzystanie z albumów i atlasów przyrodniczych, pobudzanie zmysłów poprzez dotykanie i wąchanie pachnących roślin, pozbywanie się lęku, napięcia i stresu poprzez kontakt z naturą, poprawianie koncentracji i zdolności skupienia, ćwiczenie

pamięci, pozytywnej postawy podczas segregacji zgromadzonych roślin, integracja społeczna przy wspólnym wiciu kwiatnych wianków;

- ❖ **08. 07. 2025 r.** – udział delegacji ŚDS w spotkaniu zorganizowanym przez ŚDS w Dębicy pn. „Świętojańskie Śpiewania”: wspólne ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Tarnobrzegu i Nowej Dębie przygotowanie i wykonanie pieśni związanych z obrzędami i rytuałami ludowymi, wykonanie i prezentacja kwiatnego wianka na konkursie pt. „Najpiękniejszy Wianek Świętojański”;
- ❖ **09. 07. 2025 r.** – w ramach poradnictwa pedagogicznego zajęcia edukacyjno-poznawczo-rozrywkowe – wspólne oglądanie filmu „Nic na siłę” w reżyserii Bartosza Prokopowicza z 2024 r.
- ❖ **10. 07. 2025 r.** – udział delegacji naszego ŚDS w *VI Towarzyskich Rozgrywkach Sportowych: Turniej Szachowo-Warcabowy, Skoczek, Tenis Stołowy Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego* w Kolbuszowej;
- ❖ **14. 07. 2025 r.** – zorganizowanie dla uczestników naszego Domu wyjazdu na „Ranczo Alpaka” w Woli Baranowskiej: pozbywanie się lęku, napięcia i stresu poprzez kontakt ze zwierzętami, nabywanie pewności siebie i optymizmu dzięki warsztatom rękodziela – własnoręczny wyrób maskotek w kształcie alpaki;
- ❖ **15. 07. 2025 r.** - udział delegacji ŚDS w Knapach w *Pikniku Żeglarskim* zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnobrzegu; przygotowanie i prezentacja piosenek szantowych, strojów z elementami żeglarskimi, rejs po jeziorze tarnobrzeskim;
- ❖ **21. 07. 2025 r. – 01. 08. 2025 r.** – przerwa urlopową
- ❖ **06. 08. 2025 r.** - w ramach zajęć edukacyjno-poznawczych wspólne oglądanie relacji na żywo z zaprzysiężenia Prezydenta RP Karola Nawrockiego;
- ❖ **12. 08. 2025 r.** – w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego zorganizowanie wyjazdu uczestników naszego Domu na piknik nad Jeziorem Tarnobrzeskim;
- ❖ **„Kawa urodzinowa”** - celebrowanie urodzin uczestników: zorganizowanie raz w miesiącu wspólnego święta jubilatów z konkretnego miesiąca, wypiek ciasta, projektowanie i wykonywanie kartek urodzinowych, przycinanie, składanie i zaginanie kartonu, wycinanie prostych form z kartonu, segregowanie wyciętych elementów wg wzoru, tworzenie kompozycji życzeń urodzinowych;
- ❖ Realizacja treningów umiejętności społecznych zgodnie z rozporządzeniem;
- ❖ Realizowanie planów pracy poszczególnych pracowni;

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Knapach
Barbara Ruda

