

Knapy, 30.10.2025 r.



Informacja z pracy

**Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach
w okresie od 09.08.2025. 2025 r. do 31. 10. 2025 r.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Knapach typu A, B, C ma charakter domu dziennego pobytu, który tworzy wszechstronne oparcie społeczne dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych umysłowo nie wymagających opieki szpitalnej.

Aktualnie ze wsparcia instytucji korzysta 41 osób.

Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy i korzystanie z jego usług opiera się na zasadzie pełnej dobrowolności. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są indywidualnie, grupowo i w zespołach w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego oraz roczny plan pracy jednostki.

W ramach działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach w okresie **09.08.2025. 2025 r. do 31. 10. 2025 r.** zostały zrealizowane następujące działania:

- ❖ Pomoc uczestnikom w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:
 - Zorganizowanie wyjazdów dla osób samotnych, nie dysponującymi środkami lokomocji do NZOZ w Baranowie Sandomierskim, Padwi Narodowej i Skopaniu, Poradni Dermatologicznej w Tarnobrzegu, PZP w Tarnobrzegu, Nowej Dębie i Mielcu, Szpitala Powiatowego w Nowej Dębie, Tarnobrzegu i Mielcu, Poradni Urologicznej w Mielcu, Poradni Onkologicznej w Tarnobrzegu,
 - Pomoc w kompletowaniu dokumentacji do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu i Mielcu
 - Pomoc w zakupie leków i środków medycznych.
- ❖ Pomoc w zakresie załatwiania spraw urzędowych w instytucjach takich jak UMiG w Baranowie Sandomierskim, MGOPS w Baranowie Sandomierskim, BS o/Baranów Sandomierski, GOPS w Padwi Narodowej; PCPR w Tarnobrzegu, Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu;
 - Pomoc w wypełnieniu dokumentacji na turnus rehabilitacyjny dla 2 osób

- ❖ Realizacja decyzji kierującej na pobyt całodobowy dla 1 osoby - c.d. /w terminie od 11. 08. 2025 r. do 14. 08. 2025 r. /
- ❖ Zorganizowanie stażu ze środków Funduszu Pracy dla 1 osoby;
- ❖ Udział pracownika ŚDS w certyfikowanym kursie nt. "Trening Umiejętności Społecznych"
- ❖ Udział kierownika ŚDS w Knapach w Ogólnopolskiej Konferencji dla dyrektorów i kierowników: „Miejsce środowiskowych domów samopomocy w sieci oparcia społecznego, dziś i jutro – wyzwania, zagrożenia – edycja 2025” organizowanej przez Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników i Sympatyków Środowiskowych Domów Samopomocy w Krakowie – 6-7. 10. 2025 r.;
- ❖ Udział kierownika ŚDS w Knapach w spotkaniu sieciującym Środowiskowe Domy Samopomocy organizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie w ramach projektu „Społeczna równowaga” – 9.10.2025 r.
- ❖ Opracowanie sprawozdań do Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie:
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec sierpnia 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w VIII.2025 r.,
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec września 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w IX.2025 r.
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec października 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w X.2025 r.
 - Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach - przewidywana liczba w miesiącach XI i XII 2025.
- ❖ **12.08.2025 r.** – w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego zorganizowanie wyjazdu uczestników naszego Domu na piknik nad Jeziorem Tarnobrzeskim;
- ❖ **28.08.2025** – udział delegacji ŚDS w spotkaniu integracyjnym pn. Dzień Ziemiaka organizowany przez ŚDS w Sarzynie, tworzenie kompozycji kwiatowych, udział w konkurencjach sportowych, obejrzenie seansu dotyczącego kosmosu w kinie sferycznym, zabawa przy muzyce;
- ❖ **28.08.2025** – udział grupy teatralno – muzycznej w VIII Biesiadzie Środowiskowych Domów Samopomocy i Przyjaciół w Połańcu, przygotowanie prezentacji muzycznej,

wykonanie w ramach zajęć plastycznych pracy w Temacie „Podróże przez świat – pocztówka z wakacji”;

- ❖ **29.08.2025** – uczestnictwo w „Warsztatach z Technik Szlachetnych” organizowanych przez ŚDS w Nisku na terenie Niżańskiego Uniwersytetu Ludowego w Wolinie, poznawanie technik fotograficznych – cyjanotypia, wywoływanie fotografii z wykorzystaniem wody i oświetlenia naturalnego;
- ❖ **04.09.2025** – XII Marsz Nordic Walking – udział w spotkaniu sportowym organizowanym cyklicznie przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Kolbuszowej; promowanie aktywnego trybu życia, przygotowanie grupy w ramach terapii ruchowej w ŚDS w Knapach
- ❖ **05.09.2025** – Narodowe Czytanie poezji Jana Kochanowskiego – udział we wspólnym czytaniu poezji na rynku w Baranowie Sandomierskim, poznawanie klasyki literatury polskiej, refleksje o życiu, zdrowiu, ludzkim losie i przemijaniu w oparciu o literaturę;
- ❖ **09.09.2025** – udział w spotkaniu integracyjnym pn. „Piknik Country” organizowanym przez ŚDS Nowa Dęba na terenie gospodarstwa agroturystycznego „Pod Rościuszką” w Krzątce, gry i zabawy w stylu country, zwiedzanie mini ZOO, konkursy i zabawy sportowe;
- ❖ **11.09.2025** – uczestnictwo delegacji ŚDS w X Jubileuszowym Biegu Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie organizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnobrzegu; promowanie zdrowego trybu życia, słuchanie koncertu zespołu Ganja;
- ❖ **17.09.2025** – udział delegacji Naszego Domu w jubileuszowym spotkaniu z okazji 20-lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Gorzycach;
- ❖ **18.09.2025** – udział delegacji ŚDS w spotkaniu z muzyką i klimatem country organizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Jelnej; przygotowanie strojów i dekoracji w klimacie country, gry i zabawy integracyjne;
- ❖ **25.09.2025** – uczestnictwo w tematycznym spotkaniu integracyjnym pn. „Dyniowy Zawrót Głowy” na zaproszenie SDS w Woli Raniżowskiej, wykonanie dekoracji o tematyce jesiennej, prezentacja wiersza ułożonego przez uczestników ŚDS w Knapach; zabawa integracyjna przy muzyce;
- ❖ **02.10.2025** – udział w integracyjnym spotkaniu tematycznym pn. „Powitanie Jesieni” organizowanym przez ŚDS Cieszanów w Leśnej Chacie w Kowalówce, prezentacja dekoracji jesiennych, grzybobranie;

- ❖ **08.10.2025** – udział delegacji naszego Domu w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Dębie oraz Dom Pomocy Społecznej w Nowej Dębie w ramach zadania publicznego „Podtrzymywanie i upowszechnianie kultury, sztuki, tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości” – wysłuchanie prelekcji i oglądanie prezentacji na żywo na temat strojów lasowiackich wykonanych przez twórcę ludowego, panią Anitę Rybę, słuchanie prelekcji Pani Barbary Sroczyńskiej, degustacja tradycyjnych potraw lasowiackich;
- ❖ **16.10.2025** – zorganizowanie Dnia Otwartego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Knapach: opracowanie i wykonanie zaproszeń, dekoracji, przygotowanie programu teatralno - muzycznego, prelekcji na temat działalności ŚDS, przygotowanie poczęstunku w ramach treningu kulinarnego;
- ❖ **29.10.2025** - udział delegacji naszego Domu w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 w Stalowej Woli w Oficynie Pałacowej w Charzewicach;
- ❖ **„Kawa urodzinowa”** - celebrowanie urodzin uczestników: zorganizowanie raz w miesiącu wspólnego święta jubilatów z konkretnego miesiąca, wypiek ciasta, projektowanie i wykonywanie kartek urodzinowych, przycinanie, składanie i zaginanie kartonu, wycinanie prostych form z kartonu, segregowanie wyciętych elementów wg wzoru, tworzenie kompozycji życzeń urodzinowych;
- ❖ Realizacja treningów umiejętności społecznych zgodnie z rozporządzeniem;
- ❖ Realizowanie planów pracy poszczególnych pracowni;

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Knapach

Barbara Kula