

Knapy, 23.12.2025 r.



Informacja z pracy

Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach
w okresie od 01.11.2025. 2025 r. do 23. 12. 2025 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Knapach typu A, B, C ma charakter domu dziennego pobytu, który tworzy wszechstronne oparcie społeczne dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych umysłowo nie wymagających opieki szpitalnej. **Aktualnie ze wsparcia instytucji korzysta 44 osoby.**

Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy i korzystanie z jego usług opiera się na zasadzie pełnej dobrowolności. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są indywidualnie, grupowo i w zespołach w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego oraz roczny plan pracy jednostki.

W ramach działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach w okresie **01.11.2025. 2025 r. do 23. 12. 2025 r.** zostały zrealizowane następujące działania:

- ❖ Pomoc uczestnikom w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:
 - Zorganizowanie wyjazdów dla osób samotnych, nie dysponującymi środkami lokomocji do NZOZ w Baranowie Sandomierskim, Padwi Narodowej i Skopaniu, Poradni Dermatologicznej w Tarnobrzegu, PZP w Tarnobrzegu, Nowej Dębie i Mielcu, Szpitala Powiatowego w Nowej Dębie, Tarnobrzegu i Mielcu, Poradni Urologicznej w Mielcu, Poradni Onkologicznej, Poradni Radiologicznej w Tarnobrzegu,
 - Pomoc w kompletowaniu dokumentacji do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu i Mielcu
 - Pomoc w zakupie leków i środków medycznych.
- ❖ Pomoc w zakresie załatwiania spraw urzędowych w instytucjach takich jak UMiG w Baranowie Sandomierskim, MGOPS w Baranowie Sandomierskim, BS o/Baranów Sandomierski, GOPS w Padwi Narodowej; PCPR w Tarnobrzegu, Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tarnobrzegu;

- Pomoc w zorganizowaniu turnusu rehabilitacyjnego dla 2 osób
- ❖ Zorganizowanie praktyk studenckich dla 2 osób;
- ❖ Udział delegacji ŚDS w Knapach w spotkaniach jubileuszowych w ŚDS w Dębicy, Mielcu, Woli Raniszowskiej, Połańcu;
- ❖ Opracowanie sprawozdań do Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie:
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec listopada 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w XI.2025 r.,
 - Liczba uczestników posiadających decyzje kierujące do ŚDS w Knapach wg stanu na koniec grudnia 2025 r. oraz liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w XII.2025 r.
- ❖ **04.11.2025 r.** – w ramach zajęć edukacyjno-poznawczych zorganizowanie spotkania dla uczestników naszego Domu Samopomocy mającego na celu przybliżenie znaczenia Święta Wszystkich Świętych, wspólne oglądanie prezentacji multimedialnej przybliżającej sylwetki współczesnych świętych oraz wspominającej naszych, zmarłych podopiecznych;
- ❖ **05.11.2025 r.** – zorganizowanie zebrania z rodzinami i opiekunami prawnymi w celu sprawozdania dotychczasowej działalności domu, omówienia bieżących spraw, podzielenia się nurtującymi problemami, w celu ich zażegnania;
- ❖ **06. 11. 2025 r.** - w ramach zajęć edukacyjno-poznawczych zorganizowanie dla uczestników naszego Domu Samopomocy wspólnego oglądania seansu filmowego pt. „Halo Ziemia” przy pomocy kina sferycznego;
- ❖ **07. 11. 2025 r.** - zorganizowanie uroczystej akademii z okazji Dnia Niepodległości, wysłuchanie koncertu pieśni patriotycznych oraz montażu słownego w wykonaniu grupy teatralno-muzycznej naszego Domu;
- ❖ **17. 11. 2025 r., 25. 11. 2025 r., 10. 12. 2025 r.** - udział aktorów naszej grupy muzyczno-teatralnej w próbach do zintegrowanych występów jasełkowych podczas XVI Integracyjnego Przeglądu Kolęd i Jasełek w Baranowie Sandomierskim – zorganizowanie przez nasz Dom trzech spotkań z uczestnikami z ŚDS w Tarnobrzegu oraz Nowej Dębie;
- ❖ **18. 11. 2025 r.** - w ramach zajęć edukacyjno-poznawczych celebrowanie wraz z uczestnikami naszego Domu „*Dnia Tolerancji*”. Wspólne oglądanie seansu filmowego pt. „*Dalej jazda*” w reżyserii Mariusza Kuczewskiego. Pogadanka na temat choroby Alzheimera, tolerancji co do osób starszych, z problemami z opieką nad nimi, itp.;

- ❖ 21. 11. 2025 r. - udział delegacji naszego domu w IV Twórczych Warsztatach Integracyjnych Osób z Niepełnosprawnością Sprzężoną i Autyzmem zorganizowanych przez ŚDS w Tarnobrzegu: udział w szkoleniu „*Pomagaj mądrze – bezpieczna asysta z troską o bezpieczeństwo swoje i podopiecznego*” i warsztatach tanecznych;
- ❖ 24. 11. 2025 r. – zorganizowanie dla uczestników naszego Domu zabawy andrzejkowej, celebrowanie tradycji związanej z andrzejkowymi wróżbami, wspólne spożywanie słodkości przygotowanych w ramach treningu kulinarnego;
- ❖ 26. 11. 2025 r. - udział delegacji ŚDS w spotkaniu integracyjnym z okazji Andrzejek zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Gorzycach;
- ❖ 26. 11. 2025 r. - udział delegacji ŚDS w spotkaniu integracyjnym z okazji Andrzejek zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnobrzegu;
- ❖ 28. 11. 2025 r. – zorganizowanie szkolenia pt. „Pozytywna odporność psychiczna w praktyce” dla kadry Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach;
- ❖ 04. 12. 2025 r. – udział ŚDS w Knapach w wystawie świątecznej pt. „Piernikowe Miasteczko” zorganizowanej przez Podkarpacki Urząd Wojewódzki w Rzeszowie – przygotowanie i wykonanie pracy – Piernikowe Domki;
- ❖ 05. 12. 2025 r. – zorganizowanie spotkania integracyjnego z Mikołajem dla uczestników naszego Domu – przygotowanie paczek mikołajkowych;
- ❖ 06. 12. 2025 r. – udział delegacji Środowiskowego Domu Samopomocy w Knapach w spotkaniach integracyjnych: XXIII Gminne Igraszki Mikołajkowe w Padwi Narodowej oraz Mikołajki dla dzieci w sołectwie w Knapach;
- ❖ 11. 12. 2025 r. - **XVI Integracyjny Przegląd Kolęd i Jasełek** - opracowanie programu uroczystości – ustalenie zakresu obowiązków poszczególnych osób w trakcie przygotowań do Przeglądu, w ramach zajęć w sali komputerowej projektowanie i przygotowanie zaproszeń i dyplomów, elementów dekoracji i upominków – praca w różnych programach komputerowych, obsługa urządzeń typu drukarka, kserokopiarka, gilotyna, laminator, opracowanie relacji z przebiegu wydarzenia do gazety gminnej, strony internetowej i kroniki, w ramach zajęć w salach plastycznej i krawiecko-hafciarskiej projektowanie i wykonywanie nagród dla uczestników przeglądu, przygotowanie programu jasełkowego w ramach zajęć teatralno-muzycznych – wspólny występ z uczestnikami z ŚDS w Tarnobrzegu oraz ŚDS w Nowej Dębie, dobór ról wg stopnia trudności, uczenie się na pamięć tekstów, kolęd i pastorałek, projektowanie i wykonywanie rekwizytów do przedstawienia jasełkowego, przygotowanie kostiumów – szycie, prasowanie, w ramach

zająć na sali technicznej wykonanie dekoracji do Domu Kultury – wykonanie stroików – stroiki na stoły, wykonanie dekoracji scenicznej, budowanie drewnianej szopki, oklejanie szarym papierem, zdobienie drzewek na scenie itp., w ramach treningu kulinarnego przygotowanie poczęstunku: ciasta, nakrycie i dekoracja stołów, udział w imprezie integracyjnej zorganizowanej przez nasz Ośrodek, występ grupy teatralnej naszego Domu z jasełkami na deskach sceny MGOK w Baranowie Sandomierskim;

- ❖ **13.12.2025 r. - Spotkanie Wigilijne w sołectwie Ślężaki** - występ z programem jasełkowym przed osobami starszymi, chorymi i samotnymi podczas Spotkania Wigilijnego zorganizowanego przez sołectwo w Ślężakach – podniesienie wiedzy, świadomości społecznej i uwrażliwienie na potrzeby rozwoju w procesie tworzenia i doskonalenia umiejętności aktorskich i muzycznych jako formie rehabilitacji;
- ❖ **18. 12. 2025 r.** – zorganizowanie spotkania Wigilijnego w ŚDS w Knapach dla uczestników, pracowników, rodzin oraz zaproszonych gości – prezentacja jasełkowa, wspólne życzenia, poczęstunek wigilijny i kolędowanie;
- ❖ **22. 12. 2025 r.** – udział delegacji naszego Domu w Spotkaniu Oplątkowym zorganizowanym przez Wojewodę Podkarpackiego – kolędowanie grupy wokalnie-instrumentalnej ŚDS w Knapach;
- ❖ **„Kawa urodzinowa”** - celebrowanie urodzin uczestników: zorganizowanie raz w miesiącu wspólnego święta jubilatów z konkretnego miesiąca, wypiek ciasta, projektowanie i wykonywanie kartek urodzinowych, przycinanie, składanie i zaginanie kartonu, wycinanie prostych form z kartonu, segregowanie wyciętych elementów wg wzoru, tworzenie kompozycji życzeń urodzinowych;
- ❖ Realizacja treningów umiejętności społecznych zgodnie z rozporządzeniem;
- ❖ Realizowanie planów pracy poszczególnych pracowni;

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Knapach
Barbara Ruła