

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skopaniu w okresie od 24 grudnia 2025 r. do 10 lutego 2026 r.

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skopaniu prowadzi cyklicznie zajęcia w Hali Sportowej w Skopaniu:

Poniedziałek: Zdrowy Kręgosłup, trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, UTW, Akademia Sportowego Bohatera, Karate, Trening Strzelec Dąbrowica

Wtorek: School Dance, Akrobatyka dla dzieci, Sandra i Fitness,

Środa: trening lekkoatletyczny, ścianka wspinaczkowa, Sztuki walki, Trening Strzelec Dąbrowica

Czwartek: Karate, Sandra i Fitness, trening bramkarski

Piątek: trening lekkoatletyczny, Akrobatyka dla dzieci, Trening Strzelec Dąbrowica (dzieci)

Od poniedziałku do soboty komercyjnie udostępniana jest siłownia znajdująca się w Ośrodku, a w środy sauna.

Ośrodek użycza systematycznie do zajęć treningowych salę gimnastyczną oraz pomieszczenia szatniowo – sanitarne Klubowi Sportowemu „Wisn”, który prowadzi obecnie 5 grup zajęciowych (podzielonych zgodnie z unifikacją PZPN), a także Akademii Bramkarskiej Bogusław „Wypało” do prowadzenia zajęć treningu bramkarskiego.

Stadion Lekkoatletyczny w Baranowie Sandomierskim użyczany jest nieodpłatnie Gminnej Akademii Sportu w Baranowie Sandomierskim do prowadzenia zajęć treningowych oraz rozgrywania meczy ligowych.

Ponadto w Ośrodku odbywały się zajęcia:

08.01.2026	Darmowy Fitness	Hala Sportowa w Skopaniu
09.01.2026	Zespół Taneczny Flash	Hala Sportowa w Skopaniu
17.01.2026	Dzień Otwarty Ścianki Wspinaczkowej	Hala Sportowa w Skopaniu
31.01.2026	Dzień Otwarty Siłowni	Hala Sportowa w Skopaniu
10.02.2026	Walentynkowy Body Shape	Hala Sportowa w Skopaniu

Dyrektor GOSiR


mgr Tomasz Kryszpin